Qazvin University
Of Medical Sciences

فرم برنامه درسی (Course Plan)

دانشکده پرستاری و مامایی

نام درس: کاراموزی زایمان طبیعی و غیر طبیعی	**تعداد واحد: ۲**
مقطع : کارشناسی	**مدت زمان ارائه درس: ۹ شیفت لانگ**
پیش نیاز: بارداری و زایمان ۳	
مسئول برنامه: دکتر نسیم بهرامی (خانم ها دکتر علیمرادی– حاج نصیری– راهی– بهشتی)	

هدف کلی

– کسب مهارت در انجام زایمان طبیعی و غیر طبیعی

– تشخیص و مراقبت از بارداری های غیر طبیعی و آشنایی با زایمان در این موارد

– آشنایی با مانیتورینگ جنین، زایمان های ابزاری و سزارین

– آشنایی با کوراژ و کورتاژ و اهداف آنها

❖ **اهداف اختصاصی**

دانشجو باید بتواند:

- فرایند زایمان طبیعی را به درستی انجام دهد
- موارد بارداری و زایمان طبیعی را از غیر طبیعی تفکیک کند
- آموزش های لیبر از قبیل آرام سازی ذهنی عضلانی و تمرینات تنفسی و ماساژ را به درستی انجام دهد
- مراقبتهای مادر در هر کدام از مراحل لیبر به درستی ارائه دهد
- بررسی الگوی ضربان قلب جنین و تشخیص موارد غیر طبیعی را انجام دهد
- اطلاعات مختلف در طی مراحل مختلف لیبر را در پارتوگراف ثبت نماید
- زایمان طبیعی، معاینه و مراقبت از نوزاد متولد شده انجام دهد
- مراحل بعد از زایمان و آموزشهای آن را اداره کند
- تحویل مادر به بخش بعد از زایمان را به درستی انجام دهد
- بارداری های غیر طبیعی و ملاحظات مرتبط با آنها را تشخیص دهد و اداره کند

روش آموزش

- حضور در بالین
- آموزش بر بالین مادر و نوزاد
- پرسش و پاسخ
- Case Report

شرایط اجراء:

❖ آموزش دهنده

- **خانم ها :** دکتر نسیم بهرامی (دوشنبه و چهارشنبه صبح)- دکتر زینب علیمرادی (سه شنبه ص هفته ۹-۲)- حمیده حاج نصیری (دوشنبه و سه شنبه ع هفته ۱۰-۲و سه شنبه ص هفته ۱۶-۹)-پری راهی (دوشنبه ع هفته ۱۶-۱۱ و سه شنبه ع هفته ۹-۱۶ چهارشنبه ع هفته ۹-۲)- مریم احمدزاده بهشتی (چهارشنبه ع هفته ۱۶-۱۰)

منابع اصلی درسی

- بارداری و زایمان ویلیامز، جلد اول، ویراست اخر
- پروتکل بیمارستانهای دوستدار مادر، جدیدترین چاپ

ارزشیابی

❖ نحوه ارزشیابی (استفاده از روشهای نوین ارزشیابی)

- حضور فعال در کاراموزی
- چگونگی انجام تکالیف
- شرکت در فعالیت های مرتبط با مددجویان در بخش
- بررسی تکمیل لاگ بوک الکترونیک
- فیدبک بر اساس عملکرد
- چک لیست مشترک اساتید برای ارزیابی دوره

❖ نحوه محاسبه نمره کل

- حضور منظم و فعال در کاراموزی
- مسئولیت پذیری
- تجمیع نمره با نمرات سایر اساتید درس

❖ مقررات

- حداقل نمره قبولی: ۱۴
- تعداددفعات مجاز غیبت: ندارد/ در صورت موجه بودن غیبت بایستی به تعداد شیفت های غیبت شده با سایر گروه ها جبران شود.

جدول زمانبندی روزانه کارآموزی

روز (ص/ع)	بخش	اهداف	برنامه روزانه	تکالیف	نحوه ارزیابی	مدرس
۱	اتاق زایمان	- انجام زایمان طبیعی به شیوه اصولی و صحیح - شناسایی و اداره زایمان های پره ترم	اداره لیبر و انجام زایمان طبیعی با تاکید بر اهداف آموزشی روزانه	شناسایی و اداره زایمان های پره ترم	چک لیست ارزشیابی/ فیدبک برای هر پروسیجر	بهرامی/حاج نصیری - راهی
۲	اتاق زایمان	- انجام زایمان طبیعی به شیوه اصولی و صحیح - شناسایی و اداره زایمان های پست ترم	اداره لیبر و انجام زایمان طبیعی با تاکید بر اهداف آموزشی روزانه	شناسایی و اداره زایمان های پست ترم	چک لیست ارزشیابی/ فیدبک برای هر پروسیجر	علیمرادی/ حاج نصیری - راهی
۳	اتاق زایمان	- انجام زایمان طبیعی به شیوه اصولی و صحیح - شناسایی و اداره اختلالات هیپرتانسیو در بارداری	اداره لیبر و انجام زایمان طبیعی با تاکید بر اهداف آموزشی روزانه	شناسایی و اداره اختلالات هیپرتانسیو در بارداری	چک لیست ارزشیابی/ فیدبک برای هر پروسیجر	بهرامی - راهی/ بهشتی
۴	اتاق زایمان	- انجام زایمان طبیعی به شیوه اصولی و صحیح - شناسایی فرایند القای لیبر	اداره لیبر و انجام زایمان طبیعی با تاکید بر اهداف آموزشی روزانه	شناسایی فرایند القای لیبر	چک لیست ارزشیابی/ فیدبک برای هر پروسیجر	بهرامی - حاج نصیری/راهی
۵	اتاق زایمان	- انجام زایمان طبیعی به شیوه اصولی و صحیح - شناسایی و اداره خونریزی های بعد از زایمان	اداره لیبر و انجام زایمان طبیعی با تاکید بر اهداف آموزشی روزانه	شناسایی و اداره خونریزی های بعد از زایمان	چک لیست ارزشیابی/ فیدبک برای هر پروسیجر	علیمرادی/حاج نصیری - راهی
۶	اتاق زایمان	- انجام زایمان طبیعی به شیوه اصولی و صحیح - شناسایی و اداره لیبر غیرطبیعی	اداره لیبر و انجام زایمان طبیعی با تاکید بر اهداف آموزشی روزانه	شناسایی و اداره لیبر غیرطبیعی	چک لیست ارزشیابی/ فیدبک برای هر پروسیجر	بهرامی - راهی/ بهشتی

۷	اتاق زایمان	- انجام زایمان طبیعی به شیوه اصولی و صحیح - شناسایی و اداره زایمان های زایمان های همراه با الیگو و پلی هیدرامنیوس	اداره لیبر و انجام زایمان طبیعی با تاکید بر اهداف آموزشی روزانه	شناسایی و اداره زایمان های زایمان های همراه با الیگو و پلی هیدرامنیوس	چک لیست ارزشیابی/ فیدبک برای هر پروسیجر	بهرامی- حاج نصیری/ راهی
۸	اتاق زایمان	- انجام زایمان طبیعی به شیوه اصولی و صحیح - شناسایی و اداره زایمان های ابزاری و سزارین	اداره لیبر و انجام زایمان طبیعی با تاکید بر اهداف آموزشی روزانه	شناسایی و اداره زایمان های ابزاری و سزارین	چک لیست ارزشیابی/ فیدبک برای هر پروسیجر	علیمرادی/ حاج نصیری- راهی
۹	اتاق زایمان	- انجام زایمان طبیعی به شیوه اصولی و صحیح - شناسایی و اداره زایمان های دارای جنین IUGR	اداره لیبر و انجام زایمان طبیعی با تاکید بر اهداف آموزشی روزانه	شناسایی و اداره زایمان های دارای جنین IUGR	چک لیست ارزشیابی/ فیدبک برای هر پروسیجر	بهرامی- راهی/ بهشتی

- **لازم به ذکر است که با توجه به قابل پیش بینی نبودن مددجویان و بیمارانی که در لیبر بستری می شوند ممکن است موارد بر حسب علت بستری مورد بررسی و مراقبت قرار بگیرند.**
- **در صورتی که بخش ثبات داشته و شرایط آموزشی مهیا باشد بر حسب روز مشخص شده در مورد اختلال در نظر گرفته شده برای آن تاریخ، مطالعه بالینی و مبتنی بر الگوریتم شناسایی و درمان مورد بحث و بررسی قرار خواهد گرفت.**